



## LES PLANS-SUR-BEX - CABANE DE PLAN-NÉVÉ

24 juillet 2011

› La 39<sup>e</sup> édition de cette course de montagne, qui consiste à rallier la cabane de Plan-Névé (2262 m) à partir des Plans-sur-Bex (1190 m de dénivelé sur 6,4 km de distance), s'est déroulée dans des conditions quasi hivernales pour une fin juillet!!!

Mais il en fallait plus pour dissuader les 84 courageux et courageuses qui ont pris le départ. Le premier kilomètre sur route est assez roulant et permet d'amener les cuisses à température idéale, car il faisait à peine 7 degrés au départ. Par la suite, nous empruntons les chemins forestiers et pâturages rendus assez glissants à la suite des précipitations de la nuit précédente. Quelques rayons de soleil sont venus nous faire un clin d'œil et, par chance, la pluie est restée bien sagement calfeutrée dans ses nuages. C'est au 3<sup>e</sup> kilomètre qu'arrive le ravitaillement bienvenu et c'est le vrai début de la

course, car il nous reste encore 800 m à grimper sur trois km de chemin de montagne. Vers 1900 m apparaissent les premières traces blanches et la fin de course se dispute sur quelques centimètres de neige. Vue de l'arrivée, les lacets de la dernière montée forment un tracé spectaculaire dans la neige.

À l'arrivée, il fait -3°C sur la terrasse. Autant dire que les coureurs s'y arrêtent juste le temps de se restaurer et de contempler le somptueux paysage glacé, pour repartir aussitôt et éviter de prendre froid, bien que la chaleur et l'ambiance à l'intérieur de la cabane auraient incité à se détendre quelques minutes. La descente sur la partie enneigée est périlleuse, mais finalement la neige amortira, mieux que les cailloux, les chutes. L'effort de la descente est presque aussi dur que la montée, et laissera le lendemain des traces dans les cuisses pour ceux qui



n'étaient pas suffisamment préparés.

Le junior Antonio Padua a gagné la course dans le très bon temps de 51'40", au vu des conditions. La première dame est Maude Mathys, d'Ollon, en 1h01'07".

On gardera de cette édition le souvenir de la chaleureuse ambiance dans le peloton et le formidable engagement des bénévoles et de l'organisation, qui ont sécurisé, ravitaillé et encouragé les participant(e)s tout au long du parcours.

Alain Bergerand

Liste des résultats et photos sur:  
[www.cOURSE-pedestre-plan-neve.ch](http://www.cOURSE-pedestre-plan-neve.ch)